



Sommer-Vorbereitung



DJK Haselbach

Saison 2016/2017

Datum	Tag	Spiel/Training	Treffpunkt	Beginn
13.06.2016	Montag	Trainingsauftakt	Sportheim	19:00
15.06.2016	Mittwoch	Laufereinheit in Fischhaus	Fischhaus	19:00
17.06.2016	Freitag	DJK Vornbach : DJK Haselbach		18:30
19.06.2016	Sonntag	Trainingstag (Lauf, Technik und Taktik)	Sportheim	10:00
20.06.2016	Montag	Training	Sportheim	19:00
22.06.2016	Mittwoch	Training	Sportheim	19:00
24.06.2016	Freitag	Training	Sportheim	19:00
25.06.2016	Samstag	Kurt-Rankl-Gedächtnisturnier		
27.06.2016	Montag	Training	Sportheim	19:00
29.06.2016	Mittwoch	Training	Sportheim	19:00
01.07.2016	Freitag	Toto-Pokal in Rathsmannsdorf		
03.07.2016	Sonntag	Toto-Pokal je nach Erstrundenspiel		
04.07.2016	Montag	Training	Sportheim	19:00
06.07.2016	Mittwoch	Training	Sportheim	19:00
08.07.2016	Freitag	Training	Sportheim	19:00
10.07.2016	Sonntag	Spiel gg. DJK Kirchberg v. Wald		
11.07.2016	Montag	Laufereinheit Haselbach und Gramming	Sportheim	18.30
12.07.2016	Dienstag	Training	Sportheim	19:00
14.07.2016	Donnerstag	Training	Sportheim	19:00
16.07.2016	Samstag	Spiel gg. Wildenranna		
19.07.2016	Dienstag	Training	Sportheim	19:00
22.07.2016	Freitag	Training mit Pflicht-Spielersitzung	Sportheim	19:00
24.07.2016	Sonntag	Saisonauftritt A-Klasse Passau		

Am Trainingstag wird auch für Essen im Vereinsheim gesorgt. Bitte den ganzen Tag einplanen.
Nähere Infos folgen.

Am 11.07.2016 Lauf in Haselbach und Cool-Down im Freibad Gramming

Treffpunkt zu den Spielen **jeweils 1Std 15Min. vorher am Spielort**. Zum Training bitte so erscheinen, dass das Training auch tatsächlich **um 19.00Uhr** beginnen kann.

Zu **jedem** Training bitte Lauf- **und** Fußballschuhe mitbringen.

Bei Absagen oder Verhinderungen bitte telefonisch Bescheid geben **Tel.: Handy 0160/2876699, dienstlich 0851/5302-134, privat 08544/974313**

Eine gute Vorbereitung und einen erfolgreichen und verletzungsfreien Saisonverlauf wünscht Euch

Alfred Weidinger